

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШМО


_____ А.Б.Мартынова
«14» февраля 2019г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназии №18

Имени И.Я.Илюшина


_____ Л.В.Яльцова
«14» февраля 2019г



**Положение
о проведении недели физической культуры и спорта в период
с 18.02.19 г. по 22.02.19 г.**

В рамках патриотического воспитания, с целью массового привлечения детей и подростков к активным занятиям физической культурой и спортом, повышения спортивного мастерства и физической подготовленности обучающихся гимназии, провести в МБОУ «Гимназии №18 имени. И.Я. Илюшина» неделю физической культуры и спорта с 18.02.2019.по 22.02.2019 года.

Цели и задачи:

Неделя физической культуры проводится с целью:

- массового привлечения детей и подростков к активным занятиям физической культурой и спортом;
- обеспечение здорового досуга и отдыха среди детей и подростков ;
- популяризации массовых видов спорта среди школьников;
- повышение спортивного мастерства и физической подготовленности юных физкультурников.

1.Руководство организацией и проведением недели физической культуры.

Непосредственное руководство организацией и проведением недели физической культуры возлагается на учителей физической культуры.

2.Сроки и место проведения недели физической культуры.

Неделя физической культуры проводится с 18.02.19 г. по 22.02.19 г. в спортивном зале и бассейне гимназии.

Начало мероприятий ежедневно в 15:00 часов.

3.Участники недели физической культуры.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды 2х-11х классов, участники которых не имеют противопоказаний по состоянию здоровья и относятся к основной группе здоровья.

4. Программа соревнований 2х-11х классов:

2-4 классы:

Подвижные игры: состав команды 5 девочек + 5 мальчиков.

Футбольная эстафета: состав команды 5 девочек + 5 мальчиков.

Встречная эстафета: состав команды 5 девочек + 5 мальчиков.

«Веселые старты»

3- 5 классы:

Эстафетное плавание в бассейне.

6 классы:

Турнир по мини-футболу: состав команды 6 + 1 мальчики; 6 + 1 девочки.

7-8 классы:

Учащиеся старшего звена соревнуются в эстафете «А, ну-ка, парни!»

9-11 классы:

Турнир по волейболу 10-11 класс

Турнир по баскетболу 8-9 класс

Участие в конкурсе «Русские Богатыри».

Всем желающим 5-11 классов приготовить презентацию по разным видам спорта, а так же сделать стенгазету.

5.Определение победителей и призеров.

В эстафете веселые старты победители и призеры определяются по наименьшему количеству времени, которое затратила команда на выполнение задания. В соревнованиях по мини-футболу, пионерболу и волейболу победители и призеры определяются по Олимпийской системе с выбыванием. Оценивается каждый вид программы отдельно, затем выявляются победители и призеры.

6.Награждение.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами.